

## **Ergotherapie op intensieve zorgen en ergotherapie bij post intensive care syndroom**

Zowel tijdens het verblijf op intensieve zorgen als tijdens het verblijf op een verpleegafdeling heeft ergotherapie een meerwaarde bij de Covid-19 patiënt. Ook bij de terugkeer naar de thuisomgeving en bij ambulante revalidatie kan de ergotherapeut het multidisciplinaire team ondersteunen vanuit de rol als adviseur-behandelaar. Men kan de patiënt leren omgaan met functionele beperkingen in de thuissituatie.

Na een langdurig verblijf op intensieve zorgen kunnen er verschillende symptomen optreden die we benoemen al post intensive care syndroom (PICS). Deze symptomen kunnen zowel fysiek (vb. dyspneu), psychisch (vb. angst) als cognitief (vb. verminderde aandacht) tot uiting komen. (Aarts F.) Dit kan zorgen voor een lager niveau van functioneren in de thuissituatie. Hierop bieden wij als ergotherapeut een antwoord.

### **Fase 1: Verblijf op intensieve zorgen**

#### Bij comateuze patiënt:

- Positionering: semi-fowler houding, zwevende hielen, anti-spitsvoet, ...
- Wisselhouding
- Mobilisatie: extra aandacht voor kleine gewrichten (vingers/tenen)

#### Bij aanspreekbare patiënt:

- Positionering
- Wisselhouding
- Mobilisatie: indien mogelijk actief
- Transfertraining: van lig tot zit, korte transfer bed-stoel
- Inschatting cognitief niveau: oriëntatie in tijd en ruimte, aandacht, geheugen, ...

### **Fase 2: Verblijf op verpleegafdeling**

- Actieve mobilisatie
- Transfertraining
- Hulpmiddelenadvies: Loophulpmiddel of hulpmiddel dat functioneren verbetert (vb. verdikt bestek)
- Activiteitenmanagement: activiteiten spreiden of eventueel splitsen in deelhandelingen (ADL)
- Cognitieve screening: MMSE, MOCA
- Cognitieve oefeningen
- Rol als adviseur: In kaart brengen thuissituatie en voorbereiden op terugkeer naar huis

### **Fase 3: Terugkeer naar de thuissituatie en ambulante revalidatie**

- Advies wonen – werken – vrije tijd
- Hulpmiddelenadvies
- Activiteitenmanagement: Activiteitenweger brengt vermoeiende handelingen in kaart
- Energiemanagement: draagkracht versus draaglast

Bronnen:

- <https://icconnect.nl/coronavirus/>
- [https://www.lvmp.nl/wp-content/uploads/2020/05/Monitoring-COVID-19-patienten.vs2\\_1.01052020-1.pdf](https://www.lvmp.nl/wp-content/uploads/2020/05/Monitoring-COVID-19-patienten.vs2_1.01052020-1.pdf)
- <https://link.springer.com/article/10.1007/s41193-020-0090-4>